

"L'ALCOL uccide il virus"

FAKE

- alcol
+ difese immunitarie

**ANCHE L'ALCOL
È UN NEMICO
INVISIBILE**



#IORESTOACASA IN SALUTE!

Se **abituamente bevi alcolici**, in questi giorni **presta particolare attenzione a non eccedere:**

1. Hai mai pensato recentemente di dover bere meno alcool? ☐ **SI** ☐ **NO**
2. Ti sei mai irritato per osservazioni inerenti al tuo modo di bere? ☐ **SI** ☐ **NO**
3. Ti sei sentito in colpa per il tuo bere? ☐ **SI** ☐ **NO**
4. Hai mai bevuto alcolici al risveglio? ☐ **SI** ☐ **NO**

Se hai risposto **positivamente** anche solo a una di queste domande significa che **le tue abitudini al bere**, in questo particolare momento, si sono modificate e **potrebbero diventare problematiche.**

Se il tuo modo di bere o dei tuoi familiari è diventato un problema puoi contattarci telefonicamente:

Ambulatorio di Beinasco

tel. 011.9360639
Mercoledì dalla 9,00 alle 11,00

Ambulatorio di Pinerolo

tel. 0121.233504
Mercoledì dalle 9,30 alle 12,30

Ambulatori Val Susa\Val Sangone

tel. 329.7507267
Mercoledì 9,00-13.00

Ambulatorio di Rivoli

tel. 011.9551907/8
dal lunedì al Venerdì dalle 14.00 alle 16.00